

# CHOIX & ALIGNEMENT

*UN ACCOMPAGNEMENT CIBLÉ POUR FAIRE DES CHOIX  
ALIGNÉS ET AVANCER AVEC PLUS DE CLARTÉ*

# EST-CE QUE ÇA TE PARLE?

- Tu es face un choix
- Tu hésites entre plusieurs directions
- Tu ressens de la confusion, du doute ou un manque de clarté
- Tu veux prendre une décision juste pour toi

**SI TU T'ES RECONNU·E DANS CES LIGNES,  
CET ACCOMPAGNEMENT EST POUR TOI.**

# CE QUE TU VAS VIVRE À TRAVERS CHOIX ET ALIGNEMENT

- CLARIFIER TA SITUATION  
ACUTELLE
- EXPLORER CE QUI EST  
VRAIMENT IMPORTANT POUR  
TOI
- METTRE EN LUMIÈRE CE QUI TE  
FREINE
- PRENDRE DU REcul SUR TES  
OPTIONS

# CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA SE PASSE?



- Entre 3 et 4 séances
- Un suivi entre les séances (par mail ou messages si besoin)
- Des outils ou exercices personnalisés selon ta situation

Le tout dans un cadre bienveillant, soutenant, et sans pression.

# TARIFS

ACCOMPAGNEMENT SUR 3 SEMAINES À 1 MOIS

**FORFAIT 3 SÉANCES**

450.- CHF

**FORFAIT 4 SÉANCES**

600.- CHF

---

# A PROPOS DE MOI



*Je suis Natasha, coach en connaissance de soi.*

*Pendant plusieurs années, j'ai évolué dans des environnements qui, au fond, ne me correspondaient pas vraiment.*

*Comme beaucoup, j'ai appris à m'adapter, à répondre aux attentes... jusqu'à parfois porter un masque pour être acceptée.*

*Mais une question a fini par s'imposer :  
qui suis-je vraiment, au-delà de tout ça ?*

*Ce questionnement a marqué le début d'un chemin d'introspection profond, qui m'a permis de me reconnecter à moi-même et à ce qui m'anime réellement.*

*Aujourd'hui, j'accompagne celles et ceux qui ressentent ce même décalage, ce besoin de se retrouver, de faire tomber le masque et d'avancer de manière plus alignée.*

*Je crois profondément que chacun a en lui les ressources pour évoluer.*

*Mon rôle est de vous aider à vous reconnecter à qui vous êtes, et à avancer avec plus de justesse et de sens.*

*"Il n'y a pas de bon moment pour changer... il y a juste le moment où on décide d'oser."*

# PRÊT(E) À FAIRE UN CHOIX ALIGNÉ ?

Prendre rendez-vous pour un appel découverte (gratuit)  
Je propose un appel découverte de 20 min offert, sans engagement, pour voir si cet accompagnement est ce qu'il te faut.

Tu peux réserver directement ici :



@nmcoaching\_

| Podcast Chemin  
Croisé

| Info@nm-coaching.ch