

CLARTÉ & ÉLAN

*UN ACCOMPAGNEMENT POUR CELLES ET CEUX QUI
VEULENT RETROUVER DE LA CLARTÉ ET SE METTRE EN
MOUVEMENT*

EST-CE QUE ÇA TE PARLE?

- Tu sens qu'un changement est nécessaire dans ta vie, mais tu ne sais pas par où commencer.
 - Tu te sens bloqué·e dans une boucle de questionnements, sans arriver à en sortir.
 - Tu veux te sentir à nouveau aligné·e, motivé·e, et clair·e sur ce qui est juste pour toi.
- Tu aimerais être soutenu·e, écouté·e, guidé·e pour franchir une nouvelle étape.

**SI TU T'ES RECONNU·E DANS CES LIGNES,
CET ACCOMPAGNEMENT EST POUR TOI.**

CE QUE TU VAS VIVRE À TRAVERS CLARTÉ ET ÉLAN

- TE RECONNECTER À CE QUI FAIT SENS POUR TOI
- IDENTIFIER CE QUI T'EMPÊCHE D'AVANCER AUJOURD'HUI
- GAGNER EN CONFIANCE, EN CLARTÉ ET EN MOTIVATION
- CONSTRUIRE UN PLAN D'ACTION RÉALISTE ET ALIGNÉ AVEC TOI

CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA SE PASSE?



- Entre 6 et 8 séances
- Un suivi entre les séances (par mail ou messages si besoin)
- Des outils ou exercices personnalisés selon ta situation

Le tout dans un cadre bienveillant, soutenant, et sans pression.

TARIFS

ACCOMPAGNEMENT SUR 1 À 3 MOIS

FORFAIT 6 SÉANCES

900.- CHF

FORFAIT 8 SÉANCES

1'200.- CHF

A PROPOS DE MOI



Je suis Natasha, coach en connaissance de soi.

Pendant plusieurs années, j'ai évolué dans des environnements qui, au fond, ne me correspondaient pas vraiment.

Comme beaucoup, j'ai appris à m'adapter, à répondre aux attentes... jusqu'à parfois porter un masque pour être acceptée.

*Mais une question a fini par s'imposer :
qui suis-je vraiment, au-delà de tout ça ?*

Ce questionnement a marqué le début d'un chemin d'introspection profond, qui m'a permis de me reconnecter à moi-même et à ce qui m'anime réellement.

Aujourd'hui, j'accompagne celles et ceux qui ressentent ce même décalage, ce besoin de se retrouver, de faire tomber le masque et d'avancer de manière plus alignée.

Je crois profondément que chacun a en lui les ressources pour évoluer.

Mon rôle est de vous aider à vous reconnecter à qui vous êtes, et à avancer avec plus de justesse et de sens.

"Il n'y a pas de bon moment pour changer... il y a juste le moment où on décide d'oser."

PRÊT(E) À RETROUVER DE LA CLARTÉ ET DE L'ÉLAN?

Prendre rendez-vous pour un appel découverte (gratuit)
Je propose un appel découverte de 20 min offert, sans
engagement, pour voir si cet accompagnement est ce
qu'il te faut.

Tu peux réserver directement ici :



@nmcoaching_

| Podcast Chemin
Croisé

| Info@nm-coaching.ch