

# MISSION & RÉALISATION

*UN ACCOMPAGNEMENT POUR CELLES ET CEUX QUI  
RESSENTENT L'ÉLAN D'ALLER PLUS LOIN. AU-DELÀ DE LA  
RÉFLEXION, ICI IL S'AGIT DE TRANSFORMER  
DURABLEMENT*

# EST-CE QUE ÇA TE PARLE?

- Tu ressens un besoin de changement profond
  - Tu veux reconnecter à ce qui fait vraiment sens pour toi
  - Tu es prêt·e à t'engager dans un processus de transformation
  - Tu veux passer de la clarté à la mise en action alignée.

**SI TU T'ES RECONNU·E DANS CES LIGNES, CET ACCOMPAGNEMENT EST POUR TOI.**



# CE QUE TU VAS VIVRE À TRAVERS MISSION ET RÉALISATION

- GAGNER EN CLARTÉ ET  
DIRECTION
- DÉVELOPPER UNE CONFIANCE  
SOLIDE ET DURABLE
- PRENDRE DES DÉCISIONS  
ALIGNÉES
- METTRE EN PLACE DES ACTION  
CONCRÈTES

# CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA SE PASSE?



- 12 séances
- Un suivi entre les séances (par mail ou messages si besoin)
- Des outils ou exercices personnalisés selon ta situation

Le tout dans un cadre bienveillant et soutenant.

# TARIF

ACCOMPAGNEMENT SUR 10 À 12 MOIS

**FORFAIT 12 SÉANCES**

1'620.- CHF

---

# A PROPOS DE MOI



*Je suis Natasha, coach en connaissance de soi.*

*Pendant plusieurs années, j'ai évolué dans des environnements qui, au fond, ne me correspondaient pas vraiment.*

*Comme beaucoup, j'ai appris à m'adapter, à répondre aux attentes... jusqu'à parfois porter un masque pour être acceptée.*

*Mais une question a fini par s'imposer :  
qui suis-je vraiment, au-delà de tout ça ?*

*Ce questionnement a marqué le début d'un chemin d'introspection profond, qui m'a permis de me reconnecter à moi-même et à ce qui m'anime réellement.*

*Aujourd'hui, j'accompagne celles et ceux qui ressentent ce même décalage, ce besoin de se retrouver, de faire tomber le masque et d'avancer de manière plus alignée.*

*Je crois profondément que chacun a en lui les ressources pour évoluer.*

*Mon rôle est de vous aider à vous reconnecter à qui vous êtes, et à avancer avec plus de justesse et de sens.*

*"Il n'y a pas de bon moment pour changer... il y a juste le moment où on décide d'oser."*

# PRÊT(E) POUR LE CHANGEMENT ?

Prendre rendez-vous pour un appel découverte (gratuit)  
Je propose un appel découverte de 20 min offert, sans  
engagement, pour voir si cet accompagnement est ce  
qu'il te faut.

Tu peux réserver directement ici :



@nmcoaching\_

| Podcast Chemin  
Croisé

| Info@nm-coaching.ch